



## ชีวิต คือ ธรรม:

ชีวิตที่มีความสุขต้องมีธรรมะ  
 ชีวิตที่มีธรรมะคือชีวิตที่มีความสุข ฟ้าใจถูกต้อง  
 ดิถีถูกต้อง พุดจาถูกต้อง มีการกระทำถูกต้อง  
 และมีเมตตาประโยชน์ทั้งแก่ตนเองและผู้อื่น  
 ชีวิตที่มีธรรมะมีแต่เรื่องส่งทาง  
 จึงเป็นชีวิตที่ปลอดภัย  
 ปราศจากมัจฉา  
 ขอให้ทุกท่านได้รับเมตตาประโยชน์จากธรรมะอย่างเต็มที่  
 มีชีวิตที่ประกอบด้วยธรรมะ  
 รู้จักใช้ความรู้ ความสามารถ ความฉลาด  
 และความขยันหมั่นเพียรในทางที่ชอบ  
 ประกอบด้วยธรรมะ  
 ว่างจากสิ่งหมกมุ่นจิตใจทั้งกลางวัน  
 เช่น ความรัก ความโกรธ  
 ความเกลียด  
 ความอิจฉาริษยา