



ชีวิต คือ ธรรม:

ชีวิตที่มีความสุขต้องมีธรรมะ
 ชีวิตที่มีธรรมะคือชีวิตที่มีความสุข ทำใจถูกต้อง
 คิดถูกต้อง พูดจาถูกต้อง มีการกระทำถูกต้อง
 และมีเมตตาประโยชน์ทั้งแก่ตนเองและผู้อื่น
 ชีวิตที่มีธรรมะมีแต่เรื่องส่งทาง
 จึงเป็นชีวิตที่ปลอดภัย
 ปราศจากมัจฉา
 ขอให้ทุกท่านได้รับประโยชน์จากธรรมะอย่างเต็มที่
 มีชีวิตที่ประกอบด้วยธรรมะ
 รู้จักใช้ความรู้ ความสามารถ ความฉลาด
 และความขยันหมั่นเพียรในทางที่ชอบ
 ประกอบด้วยธรรมะ
 ห่างจากสิ่งรบกวนจิตใจทั้งนั้นเลย
 เช่น ความรัก ความโกรธ
 ความเกลียด
 ความอิจฉาริษยา

พุทธทาสภิกขุ